

Drodzy Uczniowie!!!

W dalszym ciągu dbamy, abyście nie nudzili się w domach.

Zachęcajcie do zabawy rodzeństwo i rodziców!

I oczywiście dbajcie o swoje bezpieczeństwo,
dlatego o wszystkich wykonywanych poniżej czynnościach
zawsze informujcie rodziców!



1. Ulubieńcy prac plastycznych mogą wykonać:

Ptaki z rolek

Czytanie książek i obserwacja przyrody to pierwsze kroki, aby poznać najbardziej znane gatunki ptaków, a jak do tego dodamy samodzielne wykonanie Sikorki, Gila, Bociana lub Sowy, to z pewnością szybko i na długo zapamiętacie poznane ptaki.



Do wykonania pingwina lub bociana potrzebna jest rolka po papierze, ewentualnie jednorazowy biały kubeczek, kawałek tekturki, biały i czarny papier, ewentualnie plastelina. Zawsze podczas wykonywania prac plastycznych starajmy się wykorzystywać materiały, które mamy pod ręką jako zamienniki. Oczka można przykleić z białej i czarnej kulki plasteliny, lub wyciąć z tekturki i dorysować czarne źrenice. Podobnie jest z wykonywaniem dzioba dla ptaków. Można taki dziób ulepić z plasteliny, wyciąć z tektury, uformować z drucika kreatywnego itp. Rolki malujemy lub oklejamy papierem, a w prostszej wersji korzystamy z białych jednorazowych kubeczków.



Sowy to najbardziej urocze i łatwe w wykonaniu ptaki. Górną część rolki zaginamy do środka, tworząc w ten sposób charakterystyczną dla Sowy głowę. Duże oczy możemy wykonać z tekturki lub plasteliny podobnie jak małe dzióbki. Skrzydełka wycinamy z papieru i malujemy, lub doklejamy liście. Sowie brzuszki można robić na wiele sposobów: z papilotek, z kawałków materiału, włóczki, z futerka, ze sznurka, z nasion, z plasteliny lub pomalować farbami.

2. Jeśli lubisz zajęcia taneczne i ruchowe:

Zajęcia muzyczno- taneczne "Sałatka owocowa"

<https://www.youtube.com/watch?v=9KvDK9egVBU>

Taniec Zygzak - Rozwiń Skrzydła Wingee

https://www.youtube.com/watch?v=Twc7suv_Om0

Możesz pośpiewać i potańczyć z Rudą

<https://www.youtube.com/watch?v=SjBjkiM-1BI>

Możesz nauczyć się piosenki „Kundel bury” korzystając z karaoke!

<https://youtu.be/mVnzRiockqw>

3.Pod tym linkiem znajdziecie kolorowanki związane z Dniem Dziecka!



Malowanka pochodzi z serwisu www.miastodzieci.pl



<https://miastodzieci.pl/kolorowanki/k/dzien-dziecka/>

ZNAJDŹ SŁOWA: MIASTA POLSKI

Znajdź i zakreśl w diagramie ukryte nazwy największych miast Polski.
Po diagramie możesz poruszać się poziomo, pionowo oraz po skosie.

W	R	O	K	S	N	A	D
R	A	K	I	E	L	C	E
O	D	R	Z	P	O	Ł	G
C	O	A	S	O	R	Ó	D
Ł	M	K	I	Z	E	D	Y
A	G	Ó	P	N	A	Ż	N
W	E	W	K	A	T	W	I
A	G	D	A	Ń	S	K	A

Znajdź i zakreśl nazwy następujących miast:

KRAKÓW
WARSZAWA
WROCŁAW

POZNAŃ
GDAŃSK
GDYNIA

KIELCE
RADOM
ŁÓDŹ

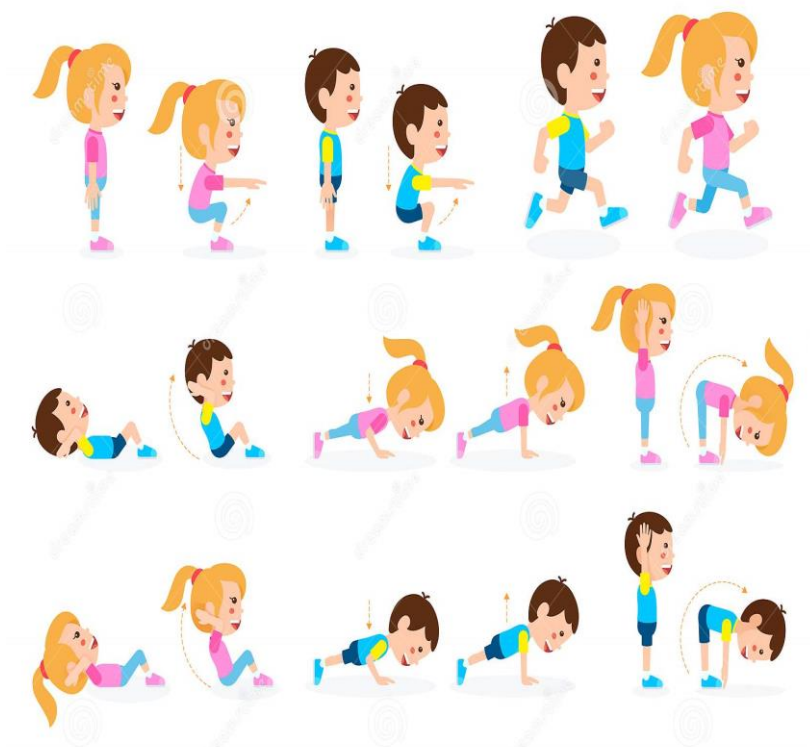
5. Jeśli lubisz zajęcia ruchowe:

Zapowiada się piękna pogoda, więc może ćwiczenia na powietrzu?

<https://www.youtube.com/watch?v=Xw7aNr4vTbc>

Lub:

1. Podskoki obunóż jak małe piłeczki. Tempo: wolno wolno wolno, szybko szybko szybko, wolno wolno wolno, szybko szybko szybko, wolno wolno wolno, szybko szybko szybko
2. W klęku podpartym wykonujemy na przemian „koci grzbiet”, następnie „plecy zapadnięte (wklęśte)”-około 8 powtórzeń.
3. Zabawa w pchanie taczek. Trzymamy za kostki nasze dziecko, a ono próbuje chodzić na rękach do przodu, do tyłu, zmieniać kierunek. (+/- do przejścia 15 metrów).
4. Marsz na czworaka w podporze przodem. (+/- do przejścia 20 metrów w różnych kierunkach).
5. Szybki sprint w miejscu.



6. Wykaż się kreatywnością i zobacz:

Jak zrobić piszczałkę z flamastrow?

https://tipy.interia.pl/arttykul_19400,jak-zrobic-piszczalke-z-flamastrow.html



Jak zrobić bujak z opony? - tu musisz koniecznie poprosić o pomoc rodzica!

https://tipy.interia.pl/arttykul_16200,jak-zrobic-bujak-z-opony.html



7. A tu fajne propozycje zabawy na podwórku:

KAPSLE

Bierzemy kapsle z lemoniady (choć z tą lemoniadą w dzisiejszych czasach może być ciężko, więc wystarczą jakieś podobne). Kredą rysujemy na ziemi trasę wyścigu i na zmianę każdy z uczestników pstryka swój kapsel tak, aby pokonując całą trasę (i nie wypadając z niej) dotarł do mety. Jeśli wypadnie, to wraca na poprzednie miejsce, albo na sam początek, w zależności od ustaleń.

Kapsle można też dodatkowo okleić czy pomalować, a także podkleić plasteliną, aby je obciążyć.



Źródło: <https://pl.pinterest.com/pin/517491813406560913/>

KLASY

Prosta gra, w której rysujemy kredą na ziemi siedem kwadratów i jedno kółko na ich szczycie, a następnie skaczemy po całej trasie w odpowiedniej kolejności. Za pomocą kapsli lub kamieni, trzeba najpierw trafić na pole, na które chce się dotrzeć (a trzeba na każde po kolei, od 1 do 8) i dopiero można skakać.



Źródło: <https://pl.pinterest.com/pin/163114817729962173/>

Powodzenia !

Zachowajcie wszystkie prace plastyczne, które wykonacie. Zrobimy z nich piękną galerię !

Jeszcze raz na koniec:



Wychowawcy świetlicy
SP w Promniku