

Drodzy Uczniowie, ciąg dalszy naszych pomysłów, jak umilić Wam czas w domu!

Zachęcajcie do zabawy rodzeństwo i rodziców!!!

Pamiętajcie:

O wszystkich wykonywanych poniżej czynnościach poinformujcie rodzica, aby zadbał o Wasze bezpieczeństwo!!!

1. Jeśli lubisz prace plastyczne:

Zielony sad

Z zielonej kartki A4 robimy harmonijkę. Potem składamy ją na pół i skleamy na środku. Rolkę z papieru toaletowego przecinamy na pół, zginamy brzegi i przyklejamy do kartki. Rozkładamy wachlarzyk i przyklejamy nad rolką. Wystarczy przykleić dolną część i gdzieś u góry. Na dole kartki przyklejamy trawę. Ozdabiamy drzewo kulkami z białej i różowej bibuły. Możemy zrobić cały sad ☺





Żabka Kłapka

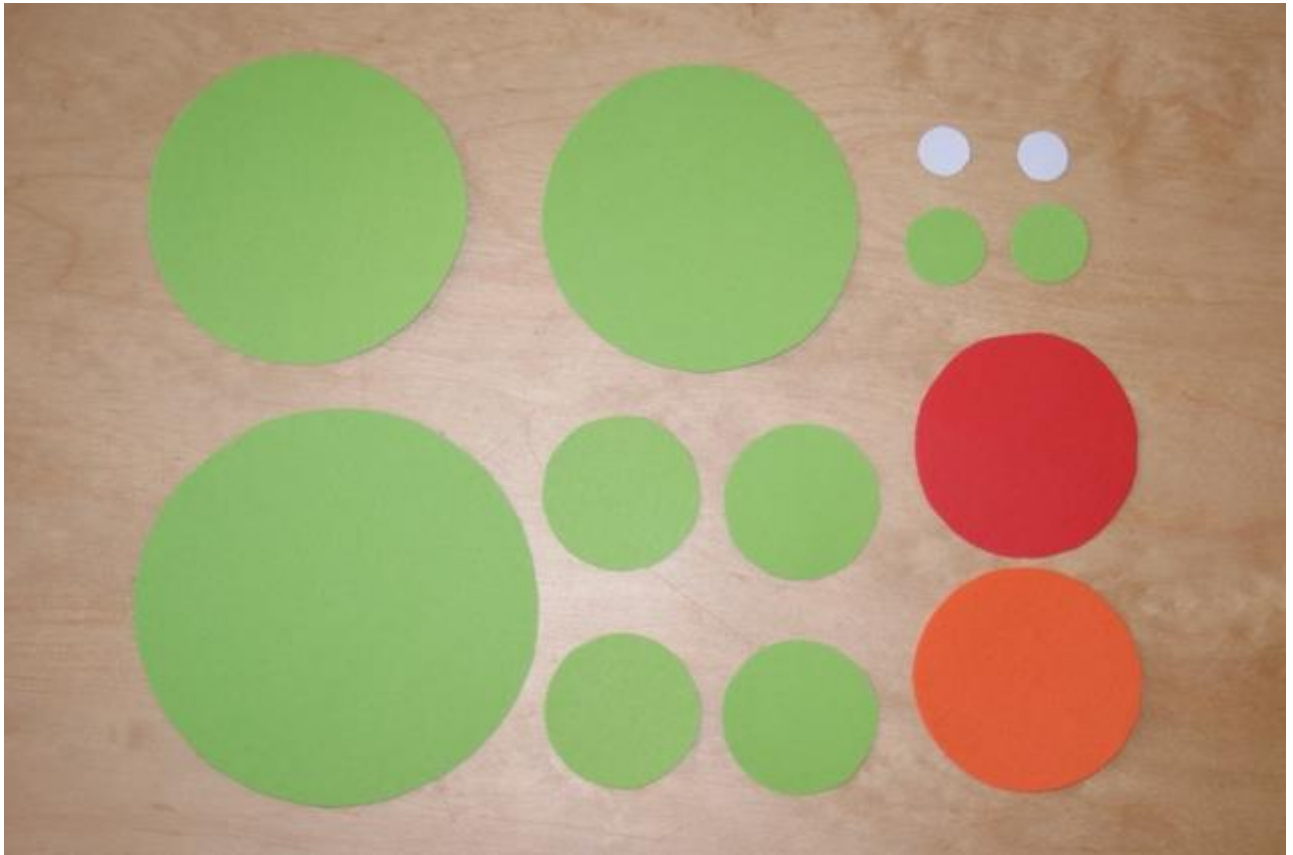
Materiały i przybory:

- papier kolorowy, kolory intensywne – niebieski, zielony, czerwony pomarańczowy, biały
- okrągłe przedmioty do odrysowania
- ołówek
- nożyczki
- klej, np. Magic
- czarny marker
- skrawki zielonej bibułki.

1. Kartkę niebieskiego papieru przecinamy na pół, będzie tłem dla naszej żabki.

2. Na zielonym papierze odrysowujemy 1 kółko o średnicy ok 8 cm, po dwa kółka o średnicy 6,5 cm i 2 cm, 4 kółka o średnicy 3,5 cm.

Na czerwonym i pomarańczowym papierze odrysowujemy po 1 kółku o średnicy 5 cm. Na białym papierze odrysowujemy 2 kółka o średnicy ok 1 cm. Wszystkie kółeczka wycinamy.



3. Na niebieską kartkę naklejamy największe i średnie zielone kółko- to będzie głowa i tułów żabki. Przyklejamy również najmniejsze zielone kółeczka-oczy a na nich białe, na których narysujemy źrenice żabki.

4. Do drugiego średniego zielonego kółka, na środku, przyklejamy czerwone. Zginamy na pół- to będzie kłapiący pyszczek żaby.

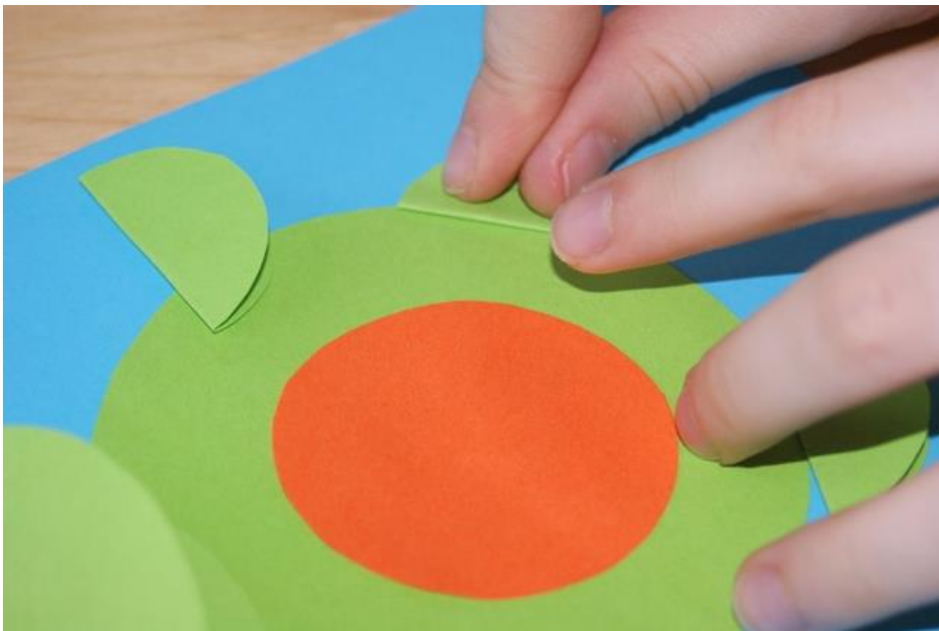


5. Smarujemy jedną część zgiętego kółka i przyklejamy pyszczek we właściwym miejscu.



6. Pomarańczowe kółko przyklejamy na środku brzuszka żaby.

7. Każde z pozostałych małych, zielonych kółek składamy na pół i przyklejamy jako łapki.



8. Możemy też pociąć bibułkę na cienkie paski i przykleić jako trawę.



2. Jeśli lubisz zajęcia taneczne i ruchowe:

<https://tiny.pl/7xg3v>

<https://www.youtube.com/watch?v=4QtUcQamleM>

<https://www.youtube.com/watch?v=DMsT7BXqo7s>

https://www.youtube.com/watch?v=43pgc7v6_2o

zumba kids

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

Możesz też pośpiewać i nauczyć się piosenki „ Zostań dzisiaj moją przyjaciółką”

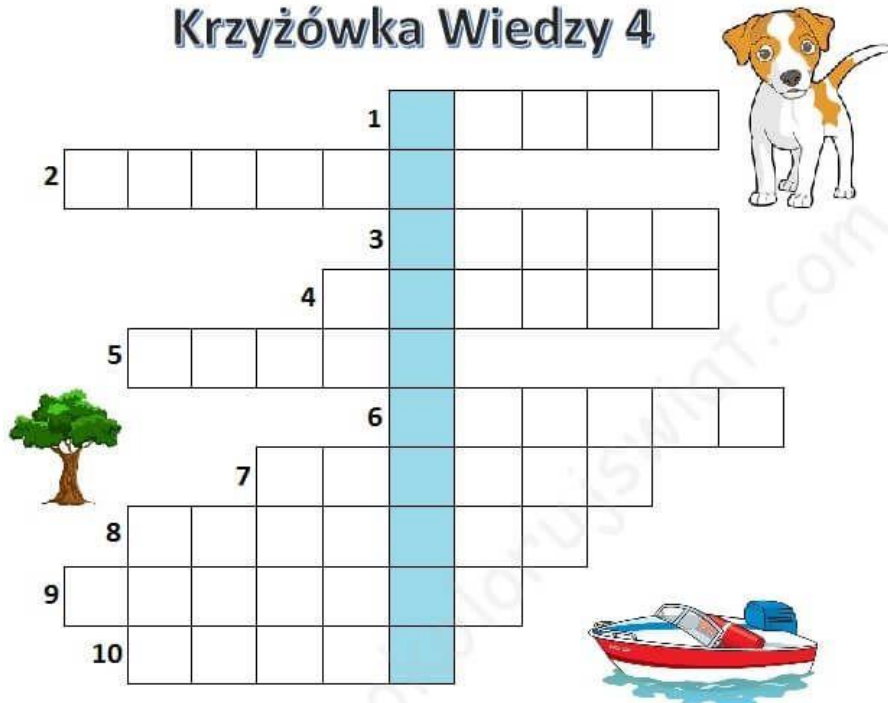
https://www.youtube.com/watch?v=E4tI_GwuGts

„Tańcz, tańcz, tańcz”

<https://www.youtube.com/watch?v=6BwHuwiknOs>

3. Jeżeli lubisz zabawy słowem:

Krzyżówka Wiedzy 4



1. Do siedzenia w parku.
2. Przewozi inne samochody.
3. Nazwa znanej czekolady.
4. Wisi w oknie.
5. Kilka sań ciągniętych przez konie.
6. Narzędzie do kopania w ziemi.
7. Mały ptak licznie występujący w Polsce.
8. Sprzęt w kuchni do przechowywania jedzenia.
9. Przenośna lampka na baterie.
10. Dba o porządek w szkole.

HASŁO: _____

www.pokolonujswiat.com



B	B	U	D	L	R	I	M	B	A	R	M	I	B	T	Q	X	X
J	X	J	Z	O	C	R	Y	C	K	O	S	Z	U	L	K	A	M
A	S	P	Ó	D	N	I	C	Z	K	A	K	H	T	J	C	S	A
R	C	I	K	X	J	K	S	A	N	D	A	Ł	Y	E	M	S	M
L	N	X	N	S	K	A	R	P	E	T	Y	B	R	H	R	Y	P
D	K	L	A	P	K	I	T	K	Ą	P	I	E	L	Ó	W	K	I
V	C	Q	L	O	R	Ę	K	A	W	I	C	Z	K	I	J	X	Q
A	G	D	R	D	T	W	L	L	Y	L	L	E	G	Z	U	O	L
X	I	F	S	N	O	G	S	R	L	L	Q	E	A	L	P	L	X
M	S	U	K	I	E	N	K	A	K	F	E	L	O	Z	L	V	B
S	W	E	T	E	R	L	J	P	W	K	Z	O	O	J	S	E	G
Z	C	D	D	T	O	D	X	Y	G	N	K	Y	X	T	S	K	J
A	U	T	J	S	W	F	A	N	Z	X	I	V	Z	X	X	J	H
L	V	D	O	X	W	E	W	C	C	G	Q	Q	T	D	W	E	A
I	D	K	H	U	B	V	W	C	T	Z	H	D	M	S	T	Z	F
K	W	U	H	E	P	J	A	X	L	Q	Y	I	V	Q	M	Y	C

1. CZAPKA
2. SKARPETY
3. SANDAŁY
4. SPODNIĘ
5. SWETER
6. SPÓDNICZKA
7. BUTY
8. KĄPIELÓWKI
9. SUKIENKA
10. RĘKAWICZKI
11. KLAPKI
12. SZALIK
13. KOSZULKA

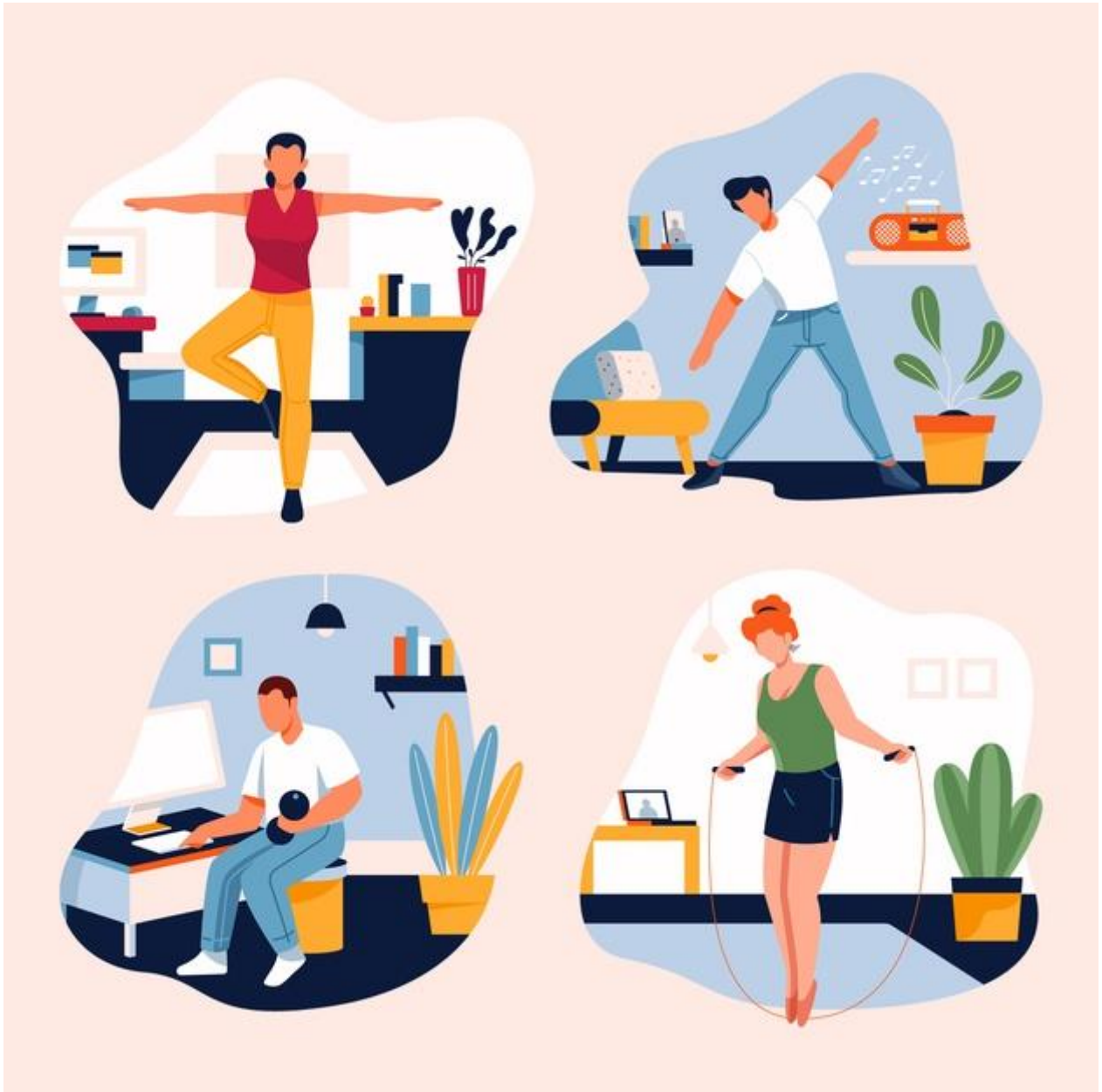
4. Jeśli lubisz zajęcia ruchowe:

A może ćwiczenia, które doskonale znają wasi rodzice?

Wykonajcie je z nimi 😊

- Żonglowanie piłeczkami, cytrynami, mandarynkami lub innymi przedmiotami. Mogą być również gałganki wełny. Wybór przedmiotu zależy od Was. To wspaniałe ćwiczenie rozwijające koordynację wzrokowo-ruchową, dające dużo satysfakcji i można je wykonać w domu

- Brzuski - aby wykonać to ćwiczenie, połóż się na podłodze, ugnij nogi w kolanach, a dłonie oprzyj na karku. Następnie rozstaw szeroko łokcie, weź wdech, a na wydechu unieś głowę. Mięśnie cały czas powinny być spięte. W ten sposób trenujesz mięsień prosty brzucha. Możesz trzymać nogi np. мамie, a мама tobie.



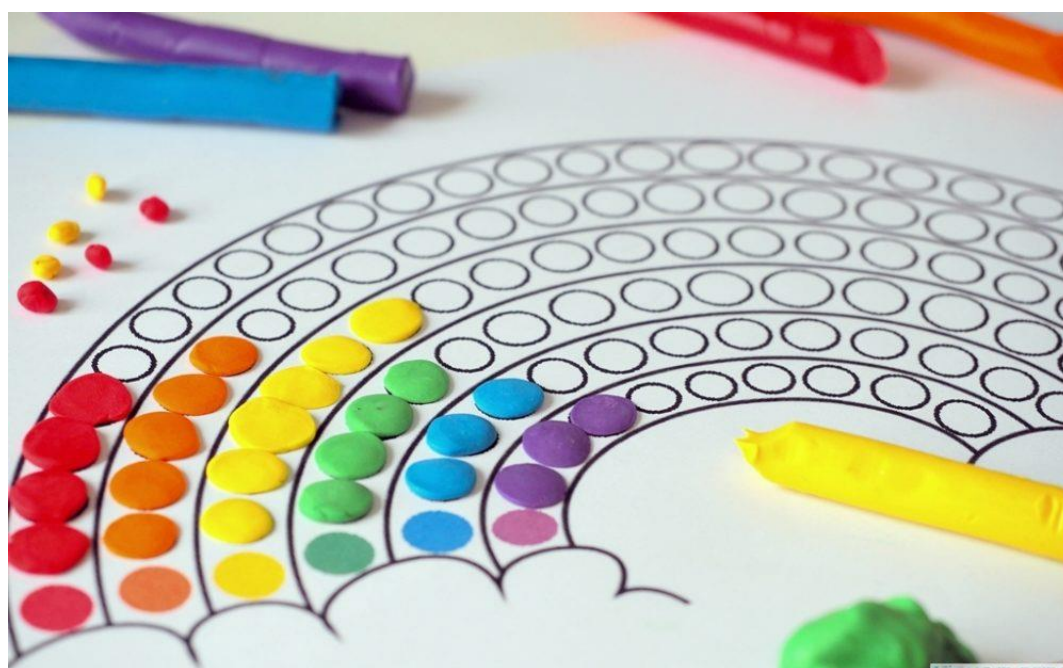
Wykaż się też swoją kreatywnością!

a) możesz zrobić swojego gniotka:



<https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/10/jak-zrobic-gniotka/>

b) tu znajdziesz karty do wyklejania plasteliną





<https://mojedziecikreatywnie.pl/2017/09/karty-pracy-do-wyklejania-plastelina/>

c) możesz wykonać swoje pióra z papieru



<https://mojedziecikreatywnie.pl/2017/07/papierowe-piora-diy/>

Powodzenia !

Zachowajcie wszystkie prace plastyczne, które wykonacie. Zrobimy z nich piękną galerię !

Wychowawcy świetlicy!