



**21.12-24.12**

**Przed nami wolny czas świąteczny i ferie!!!**

**Może skorzystacie z naszych przedstawionych poniżej propozycji.**

**W tym tygodniu:**

# **1. Prace plastyczne.**

**- pora przygotować stroik świąteczny**

**<https://www.youtube.com/watch?v=IsS9ts5SOYk>**

Stroik świąteczny wykonany z bibuły, papieru, tektury falistej oraz kilku dodatków. Będzie pięknie wyglądał przez całe święta.



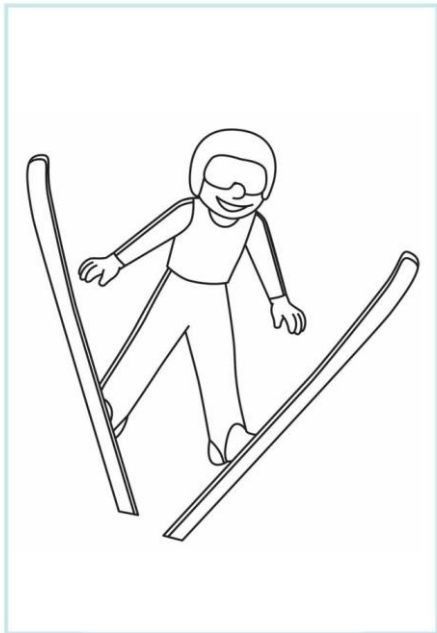
### **- choinka z patyków i gałązek**

Choinka z patyków DIY, to prosty pomysł jak wykonać choinkę z rolki, patyków i gałązek. Taka eko choinka to piękna dekoracja na Boże Narodzenie i święta, a zapach choinki czuć wszędzie wokół.

**<https://www.youtube.com/watch?v=ichOWyjhP-o>**



### **- kolorowanki „Zimowe zabawy i sporty”**



<https://tiny.pl/7v7q5>



<https://tiny.pl/7v7q5>



<https://tiny.pl/7v7xr>



<https://tiny.pl/7v7xm>



<https://tiny.pl/7v7xm>

## ***TWOJE ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO W CZASIE WOLNYM OD SZKOŁY SĄ NAJWAŻNIEJSZE, WIĘC:***

1. Do uprawiania sportów zimowych wybieraj tylko bezpieczne miejsca!
2. Podczas uprawiania sportów zimowych dbaj o bezpieczeństwo własne i innych!
3. Wychodząc na dwór pamiętaj o właściwym ubraniu!
4. W momencie, gdy wyczujesz, że Twoje ubranie jest mokre udaj się do domu, by je zmienić na suche!
5. W czasie zabaw śnieżkami nie wybieraj za cel ludzi, zwierząt, ani żadnych szklanych przedmiotów!
6. Nie strącajmy zwisających z dachów sopli.
7. Nie przebiegajmy przez ulicę, nie przechodźmy w miejscach niedozwolonych.
8. Bądźmy widoczni na drodze.
9. Spędzając ferie w domu pamiętaj o bezpiecznym posługiwaniu się urządzeniami elektrycznymi!  
Możesz obejrzeć filmik na ten temat:

[Jak bezpiecznie korzystać z urządzeń elektrycznych?](#)



10. W czasie ferii nie spędzaj zbyt dużo czasu przed telewizorem i komputerem!  
11. W czasie korzystania z Internetu pamiętaj, że nie każdy nowo poznany kolega ma zawsze dobre zamiary w stosunku do Ciebie!  
12. Zbyt długie siedzenie przed komputerem nie jest zdrowe dla Twoich oczu!  
13. Pamiętaj o telefonach alarmowych:

**straż pożarna 998**  
**policja 997**  
**pogotowie 999**  
**numer ratunkowy 112.**

### **Wzywanie pomocy pod numerami telefonów alarmowych**

#### **Podaj informacje:**

- § Co się wydarzyło?
- § Gdzie potrzebna jest pomoc?
- § Z jakiego numeru telefonu dzwonisz?
- § Jak się nazywasz?

#### **W wypadku pożaru:**

- § Czy ktoś jest w niebezpieczeństwie?
- § Co się pali?
- § Gdzie się pali?
- § Z jakiego numeru telefonu dzwonisz?
- § Jak się nazywasz?

14. Pod żadnym pozorem nie wchodź na zamrożone zbiorniki wodne!
15. W kontaktach z obcymi pamiętaj o swoim bezpieczeństwie!
16. Jeśli jesteś sam w domu nie otwieraj drzwi obcym!
17. Pamiętaj o zdrowym odżywianiu, owoce i warzywa zawierają dużo witamin przydatnych w zimne dni!
18. Pamiętaj o bezpieczeństwie w sieci!!!

**Bezpieczeństwo w sieci- prezentacja:**

**<https://www.slideshare.net/sp2zabki/bezpieczestwo-w-sieci-prezentacja-power-point>**



**Bezpieczeństwo  
w sieci**

## BEZPIECZNIE W WIRTUALNYM ŚWIECIE

1. Nigdy nie podawaj w Internecie swojego prawdziwego imienia i nazwiska. Posługuj się nickiem.

2. Nigdy nie podawaj osobom poznanym w Internecie swojego adresu domowego, numeru telefonu i innych tego typu informacji.

4. Jeżeli wiadomość, którą otrzymałeś jest wulgarna lub niepokojąca nie odpowiadaj na nią. Pokaż ją swoim rodzicom lub innej zaufanej osobie.

3. Nigdy nie wysyłaj nieznanym swoich zdjęć. Nie wiesz, do kogo naprawdę trafią.

5. Pamiętaj, że nigdy nie możesz mieć pewności, z kim rozmawiasz w Internecie.

6. Kiedy coś lub ktoś w Internecie cię przestraszy, koniecznie powiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej.

8. Szanuj innych użytkowników Internetu. Traktuj ich tak, jak chcesz żeby oni traktowali Ciebie.

7. Internet to skarbnica wiedzy, ale pamiętaj, że nie wszystkie informacje, które w nim znajdziesz muszą być prawdziwe! Staraj się zawsze sprawdzić wiarygodność informacji.

9. Szanuj prawo własności w Sieci. Jeżeli posługujesz się materiałami znalezionymi w Internecie zawsze podawaj ich źródło pochodzenia.

10. Spotkania z osobami poznanymi w Internecie mogą być niebezpieczne! Jeżeli planujesz spotkanie z internetowym znajomym pamiętaj, aby zawsze skonsultować to z rodzicami!!!

11. Uważaj na e-maile od nieznanych Ci osób. Nigdy nie otwieraj podejrzanych załączników! Mogą na przykład zawierać wirusy. Najlepiej od razu kasuj maile od nieznanymi.

12. Pamiętaj, że hasła są tajne i nie powinno się ich podawać nikomu. Dbaj o swoje hasło jak o największą tajemnicę.



13. Nie spędzaj całego wolnego czasu przy komputerze. Ustal sobie jakiś limit czasu, który poświęcasz komputerowi i staraj się go nie przekraczać.

14. Jeżeli prowadzisz w Internecie stronę lub bloga, pamiętaj, że mają do niej dostęp również osoby o złych zamiarach. Nigdy nie podawaj na swojej stronie adresu domowego, numeru telefonu.

16. Jeżeli twoi rodzice nie potrafią korzystać z Internetu, zostań ich nauczycielem. Pokaż im jakie proste jest serfowanie po Sieci.

15. Rozmawiaj z rodzicami o Internecie. Informuj ich o wszystkich stronach, które Cię niepokoją. Pokazuj im również strony, które Cię interesują i które często odwiedzasz.

18. Jeżeli chcesz coś kupić w Internecie, zawsze skonsultuj to z rodzicami. Nigdy nie podawaj numeru karty kredytowej i nie wypełniaj internetowych formularzy bez wiedzy i zgody rodziców.

17. Zadbaj o ukrycie przed obcymi swoich prawdziwych danych. Nie używaj w adresie poczty elektronicznej swojego imienia i nazwiska.

19. W Sieci krąży coraz więcej wirusów, które mogą uszkodzić komputer. Czy masz zainstalowane oprogramowanie antywirusowe?

20. Bądź ostrożny dokonując transakcji na portalach aukcyjnych. Po pierwsze pamiętaj, że biorąc udział w licytacji decydujesz się na zakup produktu. To znaczy, że jeśli Twoja oferta będzie najwyższa z możliwych, będziesz musiał za licytowany produkt zapłacić. Po drugie, mając już świadomość, że jesteś nabywcą, kupuj raczej za pobraniem.



**19. Zasady bezpieczeństwa podczas zabawy z psem - bajka edukacyjna dla dzieci**

[https://www.youtube.com/watch?v=zgHcI\\_pe8CU](https://www.youtube.com/watch?v=zgHcI_pe8CU)

## 20. W jaki sposób oznaczone są szkodliwe dla zdrowia produkty i chemikalia?



**W przypadku połknięcia niebezpiecznej substancji natychmiast informuj osobę dorosłą, zachowaj opakowanie i zadzwoń pod numer 999”.**

## Złote zasady bezpieczeństwa w domu

1. Korzystam tylko z tych urządzeń elektrycznych, które umiem już obsługiwać w sposób bezpieczny.
2. Poparzenia schładzam zimną wodą przez co najmniej 15 minut.
3. Noża lub nożyczek używam zgodnie z przeznaczeniem, a innych ostrych przedmiotów używam ostrożnie.





[https://www.google.com/search?source=univ&tbm=isch&q=krzy%C5%BC%C3%B3wki+zimowe&sa=X&ved=2ahUKEwi9xJ35s9\\_tAhXmk4sKHSnRAbIQjKegQIBRAB&biw=1536&bih=726&dpr=1.25#imgrc=8rgT9wdLtlxRWM](https://www.google.com/search?source=univ&tbm=isch&q=krzy%C5%BC%C3%B3wki+zimowe&sa=X&ved=2ahUKEwi9xJ35s9_tAhXmk4sKHSnRAbIQjKegQIBRAB&biw=1536&bih=726&dpr=1.25#imgrc=8rgT9wdLtlxRWM)

### Zimowa wykreślanka

e	k	ś	n	i	e	ż	k	i	ł
y	g	w	m	r	ó	z	w	a	y
r	o	b	s	a	n	k	i	j	ż
n	a	r	t	y	v	w	i	z	w
s	l	ó	d	l	y	h	e	x	y
g	b	a	ł	w	a	n	q	w	s

Znajdź słowa:

sanki, narty, łyżwy, bałwan, śnieżki, mróz, lód

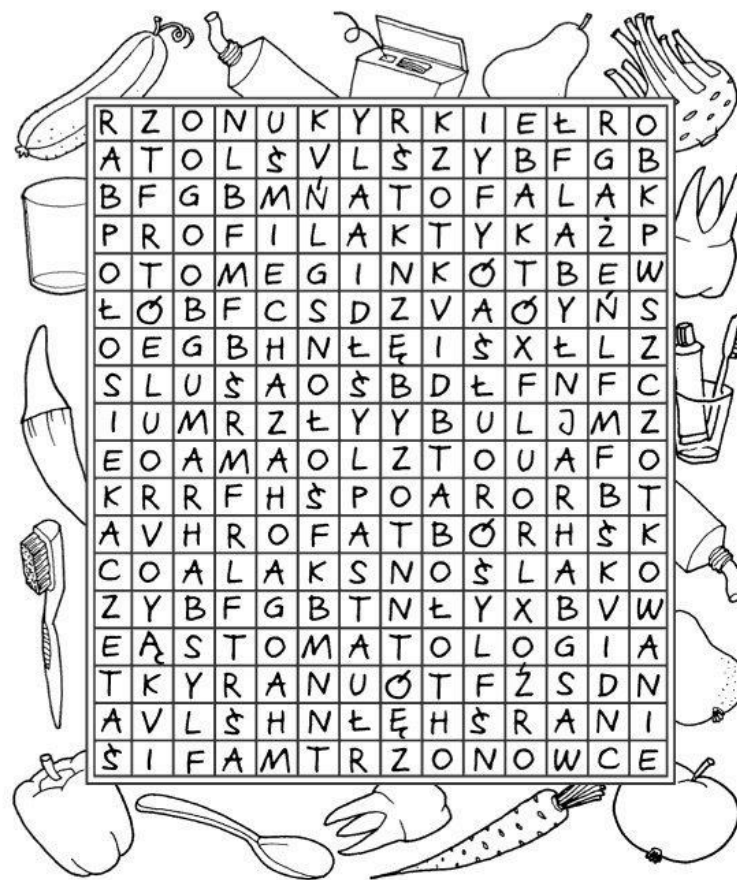
[https://www.google.com/search?q=zimowa+wykre%C5%9Bblanka&tbm=isch&ved=2ahUKEwjssD6s9\\_tAhXSxyoKHd1bDhsQ2-](https://www.google.com/search?q=zimowa+wykre%C5%9Bblanka&tbm=isch&ved=2ahUKEwjssD6s9_tAhXSxyoKHd1bDhsQ2-)

[cCegQIABAA&oq=zimowa+wykre%C5%9Bblanka&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzICCAA6CAgAELEDEIMBOgUIABCxAzoECAAQQzoHCAAQsQMQQzoKCAAQsQMQgweEQQzoGCAAQBRAeUJ2MBVijrQVg6bEFaAFwAHgAgAF6iAGPEJIBBDIuMTeYAQCgAQGqAQtd3Mtd2l6LWltZ8ABAQ&sclient=img&ei=asHgX-XVMdKPqwHdt7nYAQ&bih=726&biw=1536#imgrc=KSi45rcXjWWqvM](https://www.google.com/search?q=zimowa+wykre%C5%9Bblanka&gs_lcp=CgNpbWcQAzICCAA6CAgAELEDEIMBOgUIABCxAzoECAAQQzoHCAAQsQMQQzoKCAAQsQMQgweEQQzoGCAAQBRAeUJ2MBVijrQVg6bEFaAFwAHgAgAF6iAGPEJIBBDIuMTeYAQCgAQGqAQtd3Mtd2l6LWltZ8ABAQ&sclient=img&ei=asHgX-XVMdKPqwHdt7nYAQ&bih=726&biw=1536#imgrc=KSi45rcXjWWqvM)

## Zwróć uwagę na swoje zdrowie



### Ukryte słowa



Znajdź dziesięć słów związanych z zębami i ich pielęgnacją: PROFILAKTYKA, TRZONOWCE, FLUOR, ZĘBY, SZCZOTKOWANIE, STOMATOLOGIA, UŚMIECH, KIEŁ, GUMA, SIEKACZE.

[https://www.google.com/search?q=zimowa+wykre%C5%9Bblanka&tbm=isch&ved=2ahUKEwjssD6s9\\_tAhXSxyoKHd1bDhsQ2-](https://www.google.com/search?q=zimowa+wykre%C5%9Bblanka&tbm=isch&ved=2ahUKEwjssD6s9_tAhXSxyoKHd1bDhsQ2-)

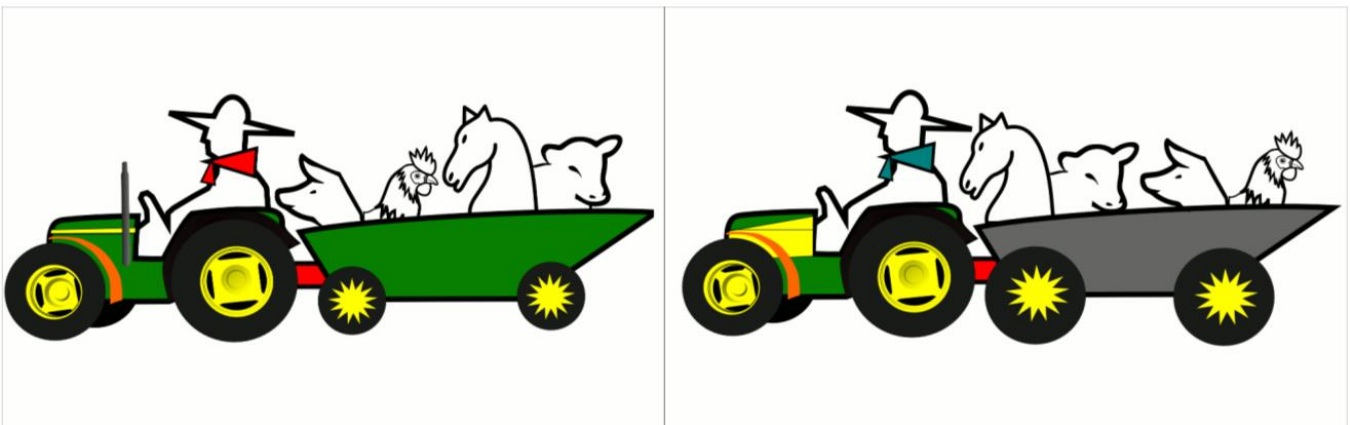
[cCegQIABAA&oq=zimowa+wykre%C5%9Bblanka&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzICCAA6CAgAELEDEIMBOgUIABCxAzoECAAQQzoHCAAQsQMQQzoKCAAQsQMQgweEQQzoGCAAQBRAeUJ2MBVijrQVg6bEFaAFwAHgAgAF6iAGPEJIBBDIuMTeYAQCgAQGqAQtd3Mtd2l6LWltZ8ABAQ&sclient=img&ei=asHgX-XVMdKPqwHdt7nYAQ&bih=726&biw=1536#imgrc=PjyOK5m-KO0ARM](https://www.google.com/search?q=zimowa+wykre%C5%9Bblanka&gs_lcp=CgNpbWcQAzICCAA6CAgAELEDEIMBOgUIABCxAzoECAAQQzoHCAAQsQMQQzoKCAAQsQMQgweEQQzoGCAAQBRAeUJ2MBVijrQVg6bEFaAFwAHgAgAF6iAGPEJIBBDIuMTeYAQCgAQGqAQtd3Mtd2l6LWltZ8ABAQ&sclient=img&ei=asHgX-XVMdKPqwHdt7nYAQ&bih=726&biw=1536#imgrc=PjyOK5m-KO0ARM)



7. Na co dzień mamy też do czynienia z pieniędzmi, a chyba każde dziecko uwielbia je liczyć, przesypywać i układać. Warto to wykorzystać do tworzenia różnych równań. My do zabawy używaliśmy papierowych talerzyków i układaliśmy na nich w różnych konfiguracjach sumy, które będą sobie równe. Przykładowo  $3\text{zł}=3\text{zł}$ ,  $5\text{zł}=5\text{zł}$ . Zdaniem dziecka było dołożenie lub odjęcie odpowiednich monet tak, aby suma się zgadzała po obu stronach równania.

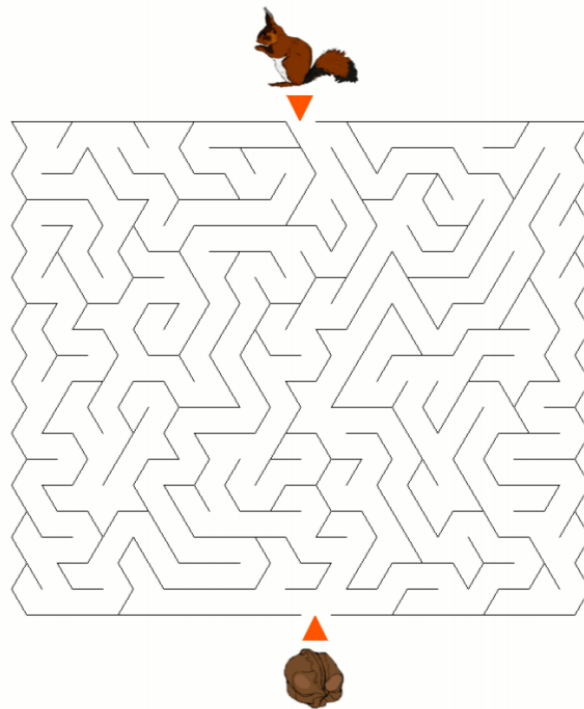


2)Znajdź 7  
różnic:



[Znajdź różnice - zaprzęg - łamigłówka do wydruku, darmowe \(dla-dzieci.com.pl\)](http://dla-dzieci.com.pl)

### 3) Labirynt



[Labirynty do wydruku dla dzieci - wiewiorka - łamigłówka do wydruku, darmowe \(dla-dzieci.com.pl\)](http://dla-dzieci.com.pl)

### 4) Łamigłówka typu „policz ile“

Niedźwiedź zasnął, na niebie pojawiło się sporo gwiazd. Zadaniem, którym dzieci mogą się zająć jest odnalezienie jak największej ilości gwiazd. Warto pamiętać to, że jedne są większe a inne mniejsze, choć wcale niekoniecznie ta mniej widoczna jest mniejsza od tej najbardziej widocznej. Tamta może być tylko po prostu duuużo dalej... Łamigłówka typu "policz ile" do wydruku i do przekazania dziecku.



[Policz ile - gwiazdy - łamigłówka do wydruku, darmowe \(dla-dzieci.com.pl\)](http://dla-dzieci.com.pl)





## 4. Zabawy ruchowe.

### 1. Zabawa "Bieg po buty"

Będziesz potrzebować papierowego, dużego pudła lub kosza na bieliznę. W zabawie biorą udział dwie drużyny (co najmniej po dwóch graczy w każdej)

Należy wyznaczyć linię startu i odcinek do przebiegnięcia – na jego końcu ustawić pudełko (po jednym na drużynę). Miejsce zabawy musi być na tyle bezpieczne, by można było biegać na bosaka.

Pierwszy gracz z drużyny biegnie do pudełka, zdejmując buty i wkładając je do niego. Następnie biegnie z powrotem. Dotyka ręką kolegi i ten rusza... Kiedy już cały zespół jest bez butów, gracze po kolei biegną do pudełka, zakładają buty i wracają biegiem. Pierwszy zespół z butami na nogach – wygrywa. .

### 2. Zabawa "Kto ma więcej piegów?"

Do zorganizowania tej zabawy będzie potrzebny stoper, dziurkacz, kolorowy papier oraz małe wiaderka lub miski z wodą.

Za pomocą dziurkacza uzyskujemy kolorowe, papierowe kółeczka – trzeba ich dosyć dużo (zależy też od ilości uczestników).

Zabawa przeznaczona dla 4 lub więcej osób (parzysta liczba). Graczy dzielimy w pary. Jeden zawodnik pełni rolę „piegusa”, drugi odpowiada za naklejanie piegów. Tuż przed rozpoczęciem zabawy, każda drużyna otrzymuje miseczkę z wodą i wsypanymi do niej papierowymi kółeczkami. Sędzia ustawia stoper na pół minuty, a na sygnał „start”, wyznaczona do tego osoba zaczyna naklejać piegi na twarzy kolegi/koleżanki. Po upływie wyznaczonego czasu, sędzia liczy piegi – wygrywa drużyna z największym piegusem.

### 3. Nieśmiertelne hula-hop

Można się nim bawić na wiele sposobów! Nie tylko przez kręcenie tułowiem. Dla dzieci mniej więcej do 130 cm wzrostu wystarczy koło o średnicy 60 cm, dla wyższych dzieci - o średnicy 80 cm. **Hula-hop można turlać do siebie (najlepiej do tej zabawy przydadzą się dwa koła, po jednym dla każdego – turlamy jednocześnie), rzucać pionowo, można rozłożyć je na ziemi i rzucać do środka różnymi przedmiotami jak do celu.**

Zabawa jest świetna, spróbujcie!

## 5. Zabawy muzyczne

Piosenki świąteczne i zimowe:

1)

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=Jv9o29wtLwc> („Zima, zima zima”)



2)

<https://www.youtube.com/watch?v=2UQcPaF-Wfo> („Ulepmy balwana”)



3)

[Ding dong, ding dong, spadł już śnieg - Magda Femme & Ich Troje \(ŚWIATECZNA\) - YouTube](#)



4)

<https://www.youtube.com/watch?v=0aKZHSPBj-M>



*Życzymy Wam wspaniałych, rodzinnych i zdrowych Świąt Bożego Narodzenia oraz duuuużooo śniegu na ferie !!!*

**Wychowawcy świetlicy**

