

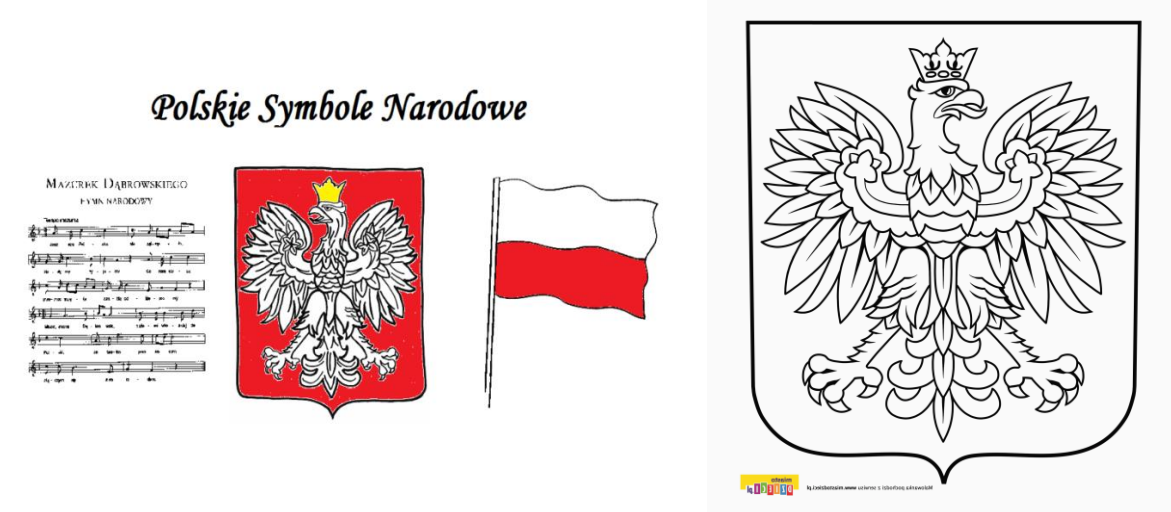
*Drodzy Uczniowie, ciąg dalszy naszych pomysłów, jak umilić Wam czas w domu.
Przed Wami długi weekend majowy!
Zachęcajcie do zabawy wszystkich domowników!!!*

*Cały czas pamiętajcie, aby o wszystkich wykonywanych poniżej czynnościach poinformować rodzica.
Zadbajcie o swoje bezpieczeństwo!!!*

1. Prace plastyczne:

- Wykonaj dowolną techniką flagę lub godło narodowe.
- Możesz wykorzystać wzór:

<https://www.google.com/search?sxsrf=ALeKk03s3AMG3UDt8eqoceIJGpM6YVlwzA:1588255782428&source=univ&tbm=isch&q=god%C5%82o+narodowe+rysunek&sa=X&ved=2ahUKEwiLkOXtqZDpAhWSlosKHS0CBfwQsAR6BAgKEAE&biw=1536&bih=758#imgrc=zbmit-pn7aJpyM>



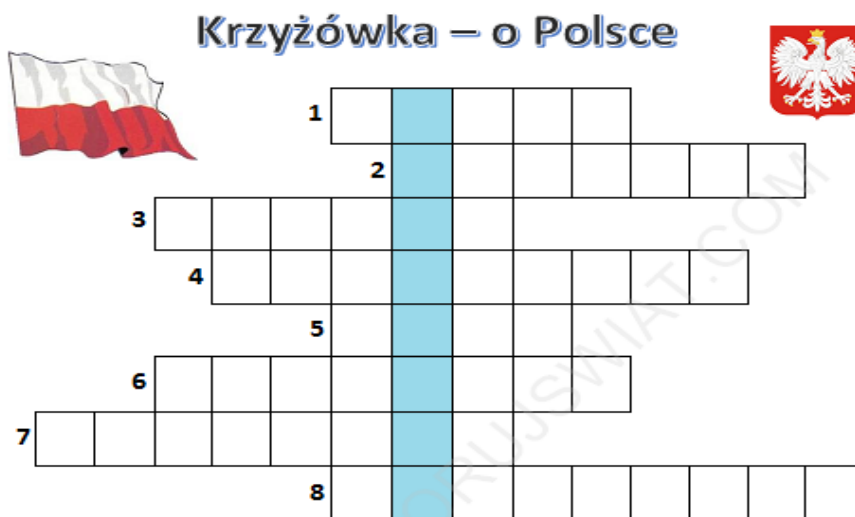
2. Zajęcia taneczne:

- **Taniec z rekwizytem**- może to być wstążka z bibuły, miś, apaszka: włącz swoją ulubioną muzykę - najlepiej w średnim tempie i zaczynamy tańce !
- **Taniec zygzak**

<https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNszumba>

3. Zabawy słowem:

- Krzyżówka o Polsce



WWW.POKOLORUJSMAT.COM

1. Symbol Polski, którym jest biały orzeł na czerwonym tle,
2. Są nimi np. Śniardwy, Mamry lub Łebsko,
3. Państwo z którym graniczymy od strony zachodniej,
4. Przedstawiciel władzy w Państwie, wybierany w wyborach,
5. Jest nim Mazurek Dąbrowskiego,
6. Stolica Polski,
7. Miasto, w którym znajduje się Morskie Oko,
8. Polskie morze.



HASŁO: _ _ _ _ _

Wykreślanka szkolna

Znajdź różne wyrazy mające coś wspólnego ze szkołą.

l	r	e	t	s	i	n	r	o	t	b	w
h	g	d	s	a	e	k	r	c	a	u	e
k	i	n	n	e	i	z	d	i	y	k	i
t	a	j	c	k	e	l	n	t	s	l	w
u	a	i	e	p	a	t	k	q	d	d	o
n	g	b	m	b	a	c	a	z	h	z	i
i	s	w	l	z	e	d	x	e	y	w	n
u	o	i	s	i	e	t	j	s	e	o	z
f	k	n	r	r	c	b	h	z	j	n	c
r	m	i	k	w	h	a	n	y	f	e	u
a	o	z	q	s	y	b	t	t	d	k	e
g	n	a	u	c	z	y	c	i	e	l	b

4. Zajęcia ruchowe:

- zabawa z Pipi - "Hop do góry"

<https://www.youtube.com/watch?v=pQjB7kgnQpI>

- ćwiczenia z muzyką

- ✓ skłony (najlepiej na wyprostowanych nogach z prostymi plecami);
- ✓ krążenia: kostek, kolan, bioder, nadgarstków i szyi;
- ✓ przysiady oraz pajacyki.

Wszystko w seriach 10 x 3, z krótką przerwą pomiędzy. Takie ćwiczenia nie powinny zabrać więcej, niż 15-20 minut. A może je wykonasz w przerwach między lekcjami? :-)

lub

- rytmiczna rozgrzewka w podskokach

<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>

5. Możesz w ciekawy sposób zająć czas i z pomocą rodziców zrobić

- jakąś fajną zabawkę np. "własny bączek"?

<https://www.youtube.com/watch?v=-qyk14r9wkl>



lub

- "powracającą puszkę"

https://www.youtube.com/watch?v=z3_0a_izoOI



Życzymy Wam super zabawy!

Zachowajcie wszystkie prace plastyczne i techniczne, które wykonacie.

Zrobimy z nich piękną galerię !!!

Wychowawcy świetlicy

SP Promnik